

# **PROJETO ADOLESCÊNCIA SAUDÁVEL**

## **Área temática**

Saúde

## **Responsável pelo trabalho**

Kathryn de Souza Campos

## **Instituição**

Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais – (PUCMinas*campus* Poços de Caldas)

## **Nome dos Autores**

Sônia Maria Alves de Paiva<sup>1</sup>; Karla Pires Mariana<sup>2</sup>; Kathryn de Souza Campos<sup>3</sup>; Lucas Guidugli de Mendonça<sup>4</sup>; Manuela Perissato Plez<sup>5</sup>.

## **Resumo**

O projeto teve como objetivo conscientizar os adolescentes para o direito à sua saúde sensibilizá-los e capacitá-los para a utilização de medidas prática de promoção, proteção e recuperação da saúde. Para isto foram desenvolvidas práticas educativas necessárias para um maior controle de sua saúde. Os objetivos específicos do projeto são conscientizar os adolescentes sobre hábitos de vida mais saudáveis, realização de exame-físico, acuidade visual, vacinação, sexualidade, diminuição das gravidezes indesejáveis, contribuir para diminuição de DST's, promover hábitos alimentares saudáveis e bons hábitos de higiene e alertar sobre o risco do início do uso do tabagismo, álcool e outras drogas.O projeto foi desenvolvido naEscola Estadual MamudAssan, de ensino fundamental, de Poços de Caldas, localizada,no bairro Vila Rica, zona oeste da cidade.A escola conta com 200 alunos, do 1º ao 9 ano.Fez parte do projeto, apenas os alunos do 6 ° ao 9º ano, de 12 a 18 anos.As atividades foram planejadas e desenvolvidas segundo um cronograma pré-estabelecido pautando- se nas bases programáticas do PROSAD (Programa de Saúde do Adolescente). Ao final do projeto foi realizada uma avaliação das atividades com os alunos, professores e direção, as respostas obtidas demonstraram quehouve uma avaliação positiva pelos professores, que os temas foram tratados de forma didática e as estratégias utilizadas despertaram o interesse dos alunos. Concluiu-se que o projeto atingiu os objetivos esperados, na

transmissão de conhecimento, e se constatou a importância e a necessidade de ações voltadas para promoção da saúde do adolescente.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas Saúde do adolescente: competências e habilidades / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, CD ROM ; 43/4 pol. (Série B. Textos Básicos de Saúde), 2008.

LOPES, G.T et al.O enfermeiro no ensino fundamental: desafios da prevenção ao consumo de álcool. Esc. Anna Nery. 2007, v 11, n.4, p.712-716.

PAIVA V, BARBOZA R. O direito à prevenção e os desafios da redução da vulnerabilidade ao HIV/AIDS no Brasil. RevSaude Publica v.40, p. 109-19. 2006. .  
**Disponível em:** <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=...](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=...)> Em cache - SimilaresCompartilhar>.

BRASIL.Programa Saúde do Adolescente. Bases Programáticas. 2ª Edição. Brasília; Ministério da Saúde, 1996. P. 06.





